

野菜をおいしく、楽しく

自由に選べるカスタムサラダ

MY BEST ! CUSTOMIZE SALAD





野菜をおいしく、楽しく

自由を選ぶカスタムサラダ

MY BEST ! CUSTOMIZE SALAD

TAKE
OUT

3 CHOICE 1,430円(税込)

メイン1種+サイド2種+ベースサラダ

1 MAIN DISH + 2 SIDE DISH + BASE SALAD

TAKE
OUT

4 CHOICE 1,705円(税込)

メイン2種+サイド2種+ベースサラダ

2 MAIN DISH + 2 SIDE DISH + BASE SALAD

+

**VEGETABLE
ドレッシング 3種**



MAIN

グリルド・ベーコン
スモーク生サーモン
ボイルドシュリンプレモン風味
鶏胸肉のコンフィ

Grilled bacon
smoked fresh salmon
boiled shrimp with lemon
chicken breast confit

OPTION

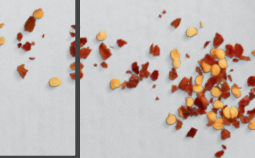
メイン追加 275円/1種
サイド追加 220円/1種

Add a main dish: 275 yen
Add a side dish: 220 yen

SIDE

宮崎産ズッキーニのレモンマリネ
九州産トマト&モッツアレラ
かぼちゃのポテトサラダ
6種野菜のコールスロー
森のバター アボカド
博多茄子のオーブン焼き
ボイルド・エッグ

Marinated zucchini
Tomatoes and mozzarella
Pumpkin potato salad
Coleslaw with six kinds of vegetables
avocado
Oven-baked eggplant
Boiled eggs



その日の体調や気分に合わせて
自由にカスタマイズ。

シェフのおすすめカスタム 4 CHOICE

メイン2種＋サイド2種＋ベースサラダ

2 main dish + 2 SIDE dish + BASE SALAD

VEGETABLE ドレッシング

野菜を使ったカラフルなドレッシング！月替わりで3種類をご用意！

Colorful vegetable dressings. Three different types are available, changing monthly!

1日分の野菜350g[※]が入った まるごとサラダ

・ズッキーニのマリネ・トマト&モッツァレラ・かぼちゃのポテトサラダ・6種野菜のコールスロー

1日に必要な野菜350グラムを一皿で摂れるボリューム満点のサラダ！

A hearty salad containing 350 grams of vegetables, the daily recommended intake, in one dish.

彩り鮮やか プロテインサラダ

・鶏胸肉のコンフィ×2・ボイルドエッグ・6種野菜のコールスロー

たっぷりのチキンとゆでたまごで、高たんぱく質&低脂質の彩り鮮やかなサラダ！

A colorful salad with plenty of chicken and boiled eggs that is high in protein and low in fat.

食べるインナーケア ビタミンたっぷりサラダ

・スモーク生サーモン・ボイルドエッグ・トマト&モッツァレラ・アボカド

ビタミンACE・カロテン・アスタキサンチンなど、美肌に栄養素を多く含む食材を
たっぷり使用した「からだの中からキレイ」になるサラダ！

This salad is packed with ingredients rich in nutrients for beautiful skin, such as vitamin ACE, carotene, and astaxanthin, making it "beautiful from the inside out"!